

Animés par Dieu.  
Engagés pour les humains.

## Rester proche – penser monde

### Communauté bienveillante ou communauté de soutien / Caring Community

Imaginons la création d'une «culture du soutien», d'un lieu «où les êtres humains vivent, aiment, travaillent, vieillissent, soignent, meurent, portent le deuil et s'occupent les uns des autres», selon la vision d'une vie d'abondance telle que l'exprime Klaus Wegleitner. Les Eglises cultivent de longue date l'art de la communauté bienveillante. Les offres spirituelles, diaconales et culturelles ont de tout temps fait partie des prestations fondamentales de l'Eglise. Pourtant, l'évolution démographique, culturelle et sociale pousse tant les individus que la société et les paroisses à nouer de nouveaux contacts et à tisser des réseaux de soutien. Les Eglises offrent de précieuses ressources pour créer de tels réseaux, car elles disposent de locaux en situation centrale, d'un réseau de bénévoles et des compétences indispensables. Il est nécessaire de coopérer avec des organisations externes à l'Eglise, comme les communes, les services professionnels (par ex. soins à domicile), les associations et autres parties prenantes afin de pouvoir répondre aux besoins de soutien de la manière la plus complète possible. Une communauté de soutien ou Caring Community ne peut naître et fonctionner que par l'action commune et participative. Mettons-nous en chemin en ayant à l'esprit que ce chemin implique un processus de transformation.<sup>1</sup>

Le Dimanche de la Vision est une bonne opportunité pour inviter des institutions gravitant autour de la paroisse, soit à prendre part au culte, soit à partager une pause-café à l'issue de celui-ci afin de faire connaissance et d'échanger. Vous pouvez bien-sûr donner libre cours à votre imagination et prévoir un repas hot-dog ou végétarien ou encore préparer ensemble une pizza. Le nom peut également être adapté en fonction de l'offre: lunch de réseautage, table de rencontre, repas en commun, apéro pour faire connaissance, etc.

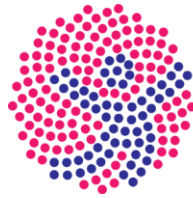
### Exemple Pause-café de réseautage

But de la pause-café de réseautage: opportunité pour des personnes, associations et organisations du territoire de l'Eglise ou des environs de la paroisse d'apprendre à se connaître. Des idées et visions communes vont naître de ces nouvelles connexions.

Durée: environ 2 heures

---

<sup>1</sup>Source: Gemeinsam Sorge tragen. Ein Werkheft der Konferenz Diakonie Schweiz. [En cours de traduction]



Animés par Dieu.  
Engagés pour les humains.

### **Planification et réalisation**

Dresser la liste des invité-e-s: quelles personnes, associations (par ex. société de gym, chœur, association féminine), institutions (par ex. soins à domicile, homes, Pro Senectute), spécialistes (médecins, sages-femmes ou maïeuticiens, artisans ou artisanes) trouve-t-on dans notre paroisse et qui en est l'interlocuteur ou l'interlocutrice?

Envoyer l'invitation pour le culte de la Vision et/ou la pause-café ou pour le lunch de réseautage qui suivra avec prière de s'inscrire. Donner le choix entre: participer au culte et au repas ou uniquement au repas. Fixer impérativement un délai d'inscription.

*Préparatifs: réserver une salle, commander le repas, définir qui se charge de mener ou d'animer les discussions et qui consigne et évalue les résultats. Il est souhaitable de lancer une activité pour faire connaissance si l'on veut obtenir des résultats (l'expérience montre que les personnes qui se connaissent déjà se mettent ensemble).*

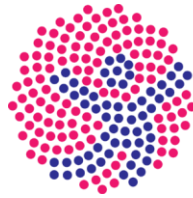
### **Moyens potentiels pour faire connaissance**

Différents jeux ad hoc permettent de faire connaissance. L'activité animée destinée à faire connaissance devrait dans ce contexte être brève et simple. Exemple: 2 personnes forment un tandem et chacune tire une carte (partager la carte en deux, voir préparatifs ci-dessous). Ces tandems échangent entre eux pendant 15 minutes. Il est possible de faire ces activités à l'extérieur durant une courte promenade. Ensuite, chaque personne présente son binôme en plénière. Fixer une durée limite, par ex. 1 minute. Régler une minuterie.

*Préparatifs: Préparer une horloge ou une minuterie, se procurer des cartes postales (1 carte pour 2 personnes) et les partager en deux.*

### **Pendant le repas et l'échange, réunir des idées et des visions en vue d'actions communes**

Une table (avec des chaises) est disposée afin que chacun et chacune puisse inscrire ses idées et visions sur des cartes au cours de la rencontre. La personne chargée de l'animation devrait présenter brièvement cette action. Chaque personne présente choisit librement le moment où elle veut se rendre à la table pour amener ses idées et visions. Sur la carte doivent figurer le nom ou l'organisation en plus de l'idée afin qu'une idée puisse être développée ultérieurement le cas échéant.



Animés par Dieu.  
Engagés pour les humains.

*Préparatifs: table avec stylos, cartes vierges ou post-it (pas trop petits). préparer quelques exemples d'idées et déposer les cartes comme modèles sur la table. Par ex. «installer un banc pour papoter devant la maison de paroisse», «organiser un Repair café», etc.*

### **Evaluation**

Traiter deux ou trois des meilleures idées ou visions et éventuellement inviter les personnes impliquées à d'autres rencontres.

### **Plus amples informations**

«Caring Communiâtes». Une introduction aux communautés bienveillantes ou communautés de soutien, Diaconie Suisse, [lien](#)

Gemeinsam Sorge tragen, Werkheft Diakonie Schweiz, [lien](#) [en cours de traduction]

Caring Communities, Sorgende Gemeinschaften, Diakonie Schweiz [lien](#) [en allemand uniquement]

Bausteine Sorgende Gemeinschaft, Sorgende Gemeinschaft Gesundheit BFH [lien](#) [en allemand uniquement]

Sorgende Gemeinschaft Caring Community, Refbejuso [lien](#) [en allemand uniquement]

*Miriam Deuble  
Secteur Diaconie*