



Von Gott bewegt.
Den Menschen verpflichtet.

Kirchliche Beratungsstellen Ehe • Partnerschaft • Familie

Die Einzelnen stärken – Gemeinschaft suchen

Die kirchlichen Beratungsstellen Ehe • Partnerschaft • Familie EPF der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn unterstützen Paare und Familien auf der Suche nach einem gelingenden Umgang miteinander.

In der systemischen Arbeit mit Familien, Paaren und Partnerschaften stellt sich die Frage nach den Stärken des Einzelnen. Der Blick auf das Trennende, Defizitäre birgt die Gefahr des Konflikts. Und im Konflikt Lösungen zu finden ist schwer. Verstrickt im WIR bleibt der Blick der Familien im Detail verhaftet und eingengt. Gemeinsam suchen wir daher den Einzelnen zu stärken, um sich auf die eigenen Ressourcen zu besinnen und daraus Kraft zu schöpfen.

Denn: **In den Stärken des Menschen liegt die Lösung**, um wieder in einen Dialog zu kommen, Perspektiven entwickeln zu können, Vertrauen aufzubauen und einen respektvollen Umgang zu pflegen. Den Blick aufs eigene stärkende Positive zu richten, birgt die Kraft der Verbindung und der Gemeinschaft. Wer aus der inneren Stärke, dem Selbstvertrauen den Blick hebt, sieht aus dem Ich wieder das Du, das Verbindende und kann sich zum Du hinwenden. Und die Gemeinschaft suchen, ohne miteinander verwickelt zu bleiben, ist wohl für die künftige Art der Zusammenarbeit von grösster Wichtigkeit.

Cornelia Weller, Beratungsstelle Ehe • Partnerschaft • Familie Langnau

Die Einzelnen stärken –

- Was stärkt Einzelne?
- Was stärkt Sie?
- Was noch?
- Weshalb?
- Was könnte Ihr nächster kleinster Schritt sein, ein wenig stärker zu sein?
- Wer würde das bemerken?
- Wer noch?
- Woran könnten die das vielleicht feststellen?
- Wie ginge es Ihnen dabei?



Von Gott bewegt.
Den Menschen verpflichtet.

Gemeinschaft suchen

- Was verstehen Sie unter Gemeinschaft?
- Wann suchen Sie Gemeinschaft?
- Weshalb?
- Wann suchen Sie nicht Gemeinschaft?
- Wozu kann Gemeinschaft gut sein?
- Wie soll Gemeinschaft sein, dass Sie sich wohl fühlen?
- Wann fühlen Sie sich unwohl in Gemeinschaft?
- Wie viel Gemeinschaft brauchen Sie?
- Wie viel Gemeinschaft leben Sie aktuell?

Helfen Fragen Einzelne zu stärken oder Gemeinschaft zu suchen?

Esther Zeltner, Beratungsstelle Ehe • Partnerschaft • Familie Langenthal

Kirchliche Beratungsstellen Ehe • Partnerschaft • Familie

Die kirchlichen Beratungsstellen Ehe • Partnerschaft • Familie (EPF) der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn unterstützen Einzelpersonen, Paare und Familien in belastenden Beziehungs- und Familiensituationen. Im Kirchengebiet von Refbejusso gibt es neun verschiedene Beratungsstellen, die von eigenen kirchlichen Trägerorganisationen in den Bezirken geführt werden. Die Beraterinnen und Berater sind qualifizierte Fachpersonen mit Grundausbildungen in Psychologie, Theologie oder Sozialarbeit und einer Zusatzausbildung in systemischer Paar- und Familientherapie.

Die Beratungsstellen stehen allen Paaren, Familien und Einzelpersonen offen, unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Herkunft, Zivilstand und gewählter Lebensform.

Finanziert werden die Beratungsstellen von den kirchlichen Trägerschaften, dem Kanton, einem Beitrag des Synodalverbandes und von Spenden. Ratsuchende bezahlen, je nach ihren Möglichkeiten, einen finanziellen Beitrag.

www.berner-eheberatung.ch

*Gabriella Weber
Bereich Sozial-Diakonie*