



Die Vision lebt

<i>Name</i>	NORDIC WALKING TREFF: «WALK & TALK»
<i>Arbeitsbereich</i>	Erwachsene Frauen
<i>Inhalt</i>	Gemeinsam Sport treiben (Walken im Quartier) sowie zusammen Kaffee trinken und plaudern.
<i>Ziel</i>	Einen einfachen Sport betreiben, der auch für Anfängerinnen geeignet ist und wenig kostet. Neue Kontakte knüpfen mit anderen Quartierbewohnerinnen.
<i>Motivation</i>	Die Vision ist, ein kostengünstiges (und gesundheitsförderndes) Freizeitangebot zu schaffen, bei dem Frauen neue Kontakte knüpfen können. Das Netzwerk wächst und wächst, Freundschaften werden geknüpft, neue Ideen und Projekte entstehen. Die Frauen lernen andere Angebote kennen und engagieren sich auch dort (z.B. beim Mittagstisch).
<i>Kontakt</i>	Reformierte Kirchgemeinde Markus Bern Gabriela Leibundgut 031 332 96 84