

Animés par Dieu.
Engagés pour les humains.

Lorsqu'échanger fait du bien...

Fortifier l'individu - rechercher la communauté - une idée qui s'applique bien aux couples – Le Centre social protestant Berne-Jura la met en œuvre avec les usagers de ses groupes de parole

Le souci d'accompagner au mieux les personnes dans des situations de crise conjugale ou familiale a motivé les responsables successifs du secteur couples et familles du CSP Berne-Jura à proposer, avec le soutien de leur direction, des prestations où les personnes ont l'occasion de trouver des lieux de parole et de soutien en participant à divers groupes spécifiques à leur problématique. Ces groupes sont animés par plusieurs professionnelles et professionnels de la relation de couple.

C'est ainsi que dès 2006, la nécessité de proposer une prestation pour soutenir les personnes séparées ou divorcées a pris la forme d'un groupe de parole et de soutien. Puis, dès 2010, c'est un projet d'un espace de parole et de soutien aux enfants et adolescents de parents séparés ou divorcés qui a été mis en place en partenariat avec la fondation As'trame. Le dernier projet en date du secteur couples et familles du CSP Berne-Jura rendu possible grâce au soutien financier de la Chaîne du Bonheur est un atelier-conte pour les enfants témoins de violence parentale.

Depuis 2012, les différents projets sont proposés en partenariat avec Caritas Jura. La collaboration avec cette dernière institution vaut aussi pour la réalisation de week-ends et des vacances estivales destinées à des familles précarisées ou en situation de pauvreté.

Une de ces prestations en groupe a également été imaginée pour oxygéner la vie des couples grâce à des soirées réunissant plusieurs duos. Ce groupe de soutien spécifique est proposé sous forme de quatre soirées avec un thème pour chacune d'elles: la communication, quelques pistes; devenir parents et rester un couple ; affectivité et sexualité ; nous deux, quel bilan, quelle suite? Un cadre de respect et de confidentialité est posé au départ du parcours avec les couples. Les participants sont reçus savant le démarrage du groupe dans le cadre d'un entretien préalable à moins qu'il s'agisse de couples ayant déjà fait une démarche de consultation conjugale.



Animés par Dieu.
Engagés pour les humains.

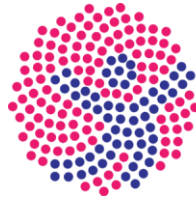
« Avoir un regard extérieur permet de mieux cerner les problèmes », « c'était appréciable de communiquer avec d'autres couples qui vivent les mêmes difficultés », « J'ai appris à relativiser certaines choses », « depuis, nous avons moins de disputes et une meilleure communication »: ces constats, formulés par les personnes participantes, témoignent d'une même dynamique. Si un groupe de parole et de soutien n'agit pas comme une potion magique pour le couple, il permet par contre d'avancer. « Tout ne peut pas changer immédiatement, mais le groupe m'a permis d'évoluer petit à petit », confirme une participante.

Un des objectifs de ces groupes est de répondre à un besoin entendu parfois durant les consultations conjugales classiques. Certaines personnes souhaitent pouvoir échanger avec d'autres couples à propos de leur expérience de vie. En 2020, dix sessions ont été organisées, avec la participation de deux couples à chaque session pour respecter les règles sanitaires du moment.

Ces groupes s'adressent à des partenaires qui souhaitent approfondir la connaissance de la dynamique du couple et prendre ainsi soin de leur relation. Ils ne sont pas une solution miracle au malaise parfois vécu mais peuvent ouvrir sur des prises de conscience et sur une nouvelle façon de faire vivre leur couple.

Ces groupes peuvent aider et soutenir les personnes lors de phases de vie potentiellement déstabilisatrices et qui requièrent un nouvel équilibre. La naissance d'un enfant, par exemple, fait que l'énergie est désormais concentrée sur l'éducation faisant parfois disparaître la dimension conjugale de la relation. Et l'éducation fait elle-même émerger des divergences entre les partenaires. Parallèlement, c'est une période durant laquelle certaines et certains s'investissent fortement sur le plan professionnel. De la même façon et pour d'autres raisons, la période où les enfants quittent le foyer familial ou la retraite de l'une ou de l'un ou des deux partenaires sont l'occasion de remises en question du couple et de potentielles crises personnelles ou conjugales.

A l'heure d'une certaine individualisation des mœurs et d'une tendance au repli sur soi, la proposition de ces groupes pour couples constitue une tentative visant à fortifier l'individu tout en recherchant le développement de cette communauté que constitue le couple ou la famille.



Animés par Dieu.
Engagés pour les humains.

Adriano Angiolini
Conseiller conjugal et familial
Responsable du Secteur couples et familles
Moutier

Renseignements et inscriptions auprès du CSP Berne-Jura, à Moutier, 032 493 32 21
ou info@csp-beju.ch.