



Animés par Dieu.
Engagés pour les humains.

**Projet „Groupes de soutien et suivis pour les enfants exposés à de la violence familiale“
du secteur Couples et familles du Centre social protestant Berne-Jura**

En sus des groupes de parole pour enfants et adolescents de parents séparés ou divorcés qu'il offre depuis plusieurs années déjà, le CSP Berne-Jura s'attelle actuellement à la mise en place d'un projet de groupes de soutien pour enfants exposés à de la violence intrafamiliale (violence domestique, haut conflit parental, etc.), réalisé en partenariat avec la fondation As'trame. Ces groupes se déroulent sur 7 séances d'une durée de 90 minutes environ, avec 5 enfants en moyenne, âgés de 7 à 12 ans. Des fratries peuvent être intégrées au groupe et le parcours peut également, dans certains cas, être proposé en individuel. L'objectif principal est de créer des espaces au sein desquels les enfants exposés à de la violence au sein de la famille pourront parler de ce qu'ils vivent, exprimer et gérer leurs émotions, être valorisés dans leurs compétences et ressources et se forger des repères pour leur développement.

Le dispositif de soutien est basé sur l'approche narrative et s'appuie sur des références métaphoriques, des histoires et des supports créatifs. Les violences dans la famille ne sont pas abordées frontalement, mais au travers d'un conte écrit et pensé exclusivement pour ce type de groupes. Le conte invite l'enfant à évoluer dans un autre contexte et lui permet d'identifier des pistes, des petites solutions, des ressources dans un espace différent et moins confrontant. Les liens entre les ressources mises à jour au travers du conte et son histoire familiale sont ensuite tissés par l'enfant, au fur et à mesure des séances, avec l'aide des animatrices et surtout de ses pairs. Parallèlement, un travail avec les parents (ou adulte de référence) est mis en place, dans une perspective systémique et narrative, pour les aider à élaborer une représentation cohérente de l'histoire familiale qui permette de parler avec l'enfant de ses difficultés et ses ressources.

Le projet sera mené en collaboration avec d'autres services dédiés plus spécifiquement à la problématique de la violence familiale, notamment les foyers d'urgence tels que Solidarité Femmes, les centres LAVI (loi sur l'aide aux victimes), la protection de l'enfance, les autorités de protection de l'enfant et de l'adulte ainsi que les réseaux de lutte contre la violence domestique. Le rôle de ces services partenaires est d'identifier la violence et d'orienter les parents et enfants vers cette nouvelle prestation.

Le développement de ce projet fait suite à l'évolution de la prise en considération de l'enfant exposé à des situations de violences conjugales et/ou familiales. L'enfant a longtemps été absent de cette problématique, négligé tant par les parents que par les professionnels. Or les enfants exposés à de la violence vivent des émotions fortes et douloureuses telles que la peur, la colère, la honte ou la culpabilité, dont il leur est difficile de parler. Les craintes et les incertitudes liées à cette fragilité des liens familiaux mettent à mal leurs repères et leur estime d'eux-mêmes, avec le risque de conséquences importantes sur leur développement personnel et social et leurs perspectives scolaires et professionnelles.

La mise en place du projet est actuellement en cours et les groupes de soutien et suivis devraient pouvoir démarrer dès janvier 2021. Ce projet bénéficie d'un cofinancement de la Chaîne du Bonheur à hauteur de CHF 32'240.-.

Infos : <https://csp.ch/berne-jura/services/couple-et-familles/>

Pierre Ammann, directeur CSP Berne-Jura