Von Gott bewegt.
Den Menschen verpflichtet.

Projet «Derniers secours»

Dans leur grande majorité, les individus souhaitent mourir chez eux, à la maison. De préférence entourés de leur famille ou en présence d'amis. Mais la réalité est souvent différente. Pour les personnes âgées, mourir dans un foyer ou à l'hôpital ne constitue plus une exception, mais est devenu la règle. Les personnes en fin de vie sont accompagnées par des spécialistes de la santé: médecins, personnel soignant, thérapeutes et autres. «La mort a été professionnalisée.» C'est pourquoi beaucoup de gens ne savent plus comment aider une personne en fin de vie ni soulager sa souffrance. Quand un proche est à l'agonie, ils sont souvent désemparés, se sentent dépassés. Le plus important, c'est d'être présent, de tenir bon face au processus de décès et ne pas céder à l'affolement. L'individualisation croissante de la mort peut renforcer le sentiment d'impuissance, compte tenu du fait que les rites ancestraux ont été abandonnés. Cela présente certes beaucoup d'aspects positifs, dans la mesure où les familles peuvent ainsi organiser leurs adieux conformément à leurs désirs. Mais cette liberté provoque aussi certaines inquiétudes, car aujourd'hui, chacune et chacun a la responsabilité de donner une forme à l'adieu.

Depuis 2019, les Eglises réformées Berne-Jura-Soleure, en collaboration avec leurs Eglises partenaires catholique-romaine et catholique chrétienne, le service public d'aide et de soins à domicile ainsi que le centre de soins palliatifs de l'Hôpital de l'Ile, proposent des cours « de derniers secours ». Ils sont animés par une aumônière ou un collaborateur socio-diaconal ainsi qu'un ou une spécialiste de la santé, et s'adressent à toutes les personnes intéressées. Leur objectif est de sensibiliser à la dernière phase de la vie et de renforcer les réseaux locaux entre paroisses réformées, catholiques et organisations du secteur de la santé.

Le cours offre la possibilité

- de renforcer le profil de l'Eglise et les réseaux ecclésiaux dans le cadre des soins palliatifs, et

- de contribuer ainsi au développement d'une communauté bienveillante au service des personnes en fin de vie et de leurs proches.

Durée et contenu des cours

Le cours de six heures « Derniers secours » permet aux personnes intéressées d'acquérir des connaissances sur la façon dont elles peuvent aider leurs proches en fin de vie. Il expose ce qui se passe lors du processus de décès et ce qui peut être fait pendant cette phase, l'objectif étant d'aider à transformer l'impuissance en une attention consciente et bienveillante.

Outre un savoir de base et des informations sur la fin de vie, la mort et le deuil, le cours enseigne aussi quelques gestes simples et offre une possibilité de dialogue.

Il comprend quatre grands volets :

- La mort en tant que partie de la vie
- Prévenir et décider
- Soulager la détresse physique, psychique, sociale et existentielle
- Dire adieu

Informations

www.letztehilfebern.ch

Matthias Hunziker